

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3»

*Программа правильного и здорового питания в
образовательном учреждении*

Школа здорового питания

Красноярск, 2023 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы
«Школа здорового питания».

➤ **Сроки реализации программы**
2023-2026

г.

➤ **Основания для разработки программы**

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", №273 ФЗ от 29.12.2012г.
2. Устав МАОУ Лицей № 3.
3. Положение об организации питания в МАОУ Лицей № 3.
4. Приказы об организации питания в школе на 2023 - 2026 учебный год.
5. Функциональные обязанности ответственного за организации питания.
Функциональные обязанности классного руководителя по организации питания обучающихся.
6. Приказ об утверждении списка обучающихся, представленных на льготное питание.
7. Приказ об утверждении списка обучающихся, питающихся за счет родительских средств.
8. Протоколы заседания Наблюдательного совета, родительского комитета по вопросам организации питания.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счет повышения качества, эффективности и безопасности системы школьного питания.

Задачи программы:

- Способствовать повышению качества питания участников образовательного процесса.
- Совершенствовать материальную базу, использовать современное технологическое оборудование.
- Повышать долю участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
- Формировать культуру питания и самообслуживания.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦЕЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Укрепление и модернизация материально-технической базы помещений пищеблока.
2. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
3. Создание благоприятных условий для организации полноценного качественного питания участников образовательного процесса.
4. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания, повышение культуры обслуживания.
5. Организация системы просветительской и методической работы с учителями, обучающимися и родителями.
6. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья школьников.

Программа «Школа здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2023 по 2026 год. Программа затрагивает всех участников образовательного процесса и будет реализовываться как в образовательной области, так и воспитательной деятельности.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повышение качества питания участников образовательного процесса.
- Обеспечение сбалансированности и безопасности меню.
- Совершенствование материальной базы, использование современного высококачественного оборудования.
- Повышение доли участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

ОГРАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ ЗА ИСПОЛНЕНИЕМ ПРОГРАММЫ

Администрация МАОУ Лицей № 3.
Родительский комитет МАОУ Лицей № 3.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Актуальность выбранной темы заключается в том, что одним из важнейших факторов формирования здоровья подрастающего поколения является питание. На сегодняшний день в России проблема питания школьников приобретает все более серьезное значение. Горячее питание детей во время пребывания в образовательном учреждении является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Здоровье учащихся катастрофически ухудшается. И одним из главных факторов этого негативного процесса является отсутствие нормальной системы питания в общеобразовательных учреждениях. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все наоборот: лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями опорно-двигательного аппарата значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей. Одним из важнейших звеньев служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

➤ ***Развитие материально-технической базы пищеблока лицея.***

- Анализ состояния организации питания в образовательном учреждении, выявление потребности в оборудовании пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью;
- последовательная работа по оснащению технологическим оборудованием лицейской столовой;
- создание условий для организации школьного питания в соответствии с санитарными и санитарно-противоэпидемиологическими (профилактическими) правилами.

➤ ***Обеспечение качественного сбалансированного питания.***

Необходимо выполнение требований к рациону школьника, который должен состоять из горячего завтрака, обеда и составлять 15% завтрак и 45% - обед от суточной потребности в энергии и пищевых веществах соответственно. Завтрак и обед в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста.

Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании учащихся за счёт корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащённым витаминами и микроэлементами, удовлетворить потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, детей из многодетных и социально незащищённых семей

полезными горячими бесплатными завтраками, обедами, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям, платным питанием за счёт средств родителей.

➤ **Улучшение профессионально-кадрового состава предприятий школьного питания.**

На сегодняшний день штат школьного пищеблока составляет 8 человек. Уровень профессиональной подготовки специалистов высокий. Заведующий производством работает в системе школьного питания 25 лет. Специальное образование имеет 4 человека. Организация, которая оказывает услуги по организации школьного питания, ООО "МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ". Основным видом деятельности компании является "Деятельность предприятий общественного питания по прочим видам организации питания".

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЭТАП (февраль 2023 -март 2023 года)

Цель: Получение информации и её анализ.

2. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (апрель-май 2023 года)

Цель: Создание условий для реализации программы.

3. ОСНОВНОЙ ЭТАП (2023-2024, 2024 - 2025 учебные годы)

Цель: Реализация программы в практике работы лица. Сравнение результатов с ожидаемыми. Внесение коррективов в программу.

4. ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП (май 2026 года)

Цель: Подведение итогов реализации программы.

5. ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ ЭТАП

(май - июнь 2026 года).

Цель: Закрепление позитивных результатов, определение дальнейшей перспективы работы лица в организации здорового питания.

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор лица, зав. производством, ООО "МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ"
2.	Входной производственный контроль	Директор лица, зав. производством, медсестра лица, ответственный по питанию
3.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Заместитель директора по АХР, медсестра, зав. производством
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Зав. производством
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Зав. производством, медсестра
6.	Контроль за приемом пищи	Дежурный по столовой; классные руководители

ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАЧ И ОБЯЗАННОСТЕЙ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

➤ **Задачи администрации лицея:**

составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
контроль качества питания;
контроль обеспечения порядка в столовой;
контроль культуры принятия пищи;
контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи.

➤ **Обязанности работников столовой:**

соблюдение утвержденного 10-ти дневного меню;
включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

➤ **Обязанности классных руководителей:**

проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
организация конкурсов и викторин на тему правильного питания;
воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье.

➤ **Обязанности родителей:**

прививать навыки культуры питания в семье;
выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье.

➤ **Обязанности обучающихся:**

соблюдать правила культуры приема пищи;
принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

Организация работы по воспитанию культуры питания среди обучающихся и родителей

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат, выполнение
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания	сентябрь	директор	приказ
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания.	октябрь	директор, ответственный за организацию питания	протокол совещания
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май,	директор	протокол, план работы
4	Заседание бракеражной комиссии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарных норм; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь, февраль,	директор, ответственный за организацию питания	протокол, план работы
5	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	директор, зав. производством, медсестра	план работы, акты проверок
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	директор, медсестра	материалы отчётов
2. Работа с обучающимися.				
1	Проведение уроков здоровья	ежегодно	классные руководители	планы уроков

2.	Конкурс стенгазет: «Правильное питание» (5-6 классы) - оформление обеденного зала столовой (7-8 классы) - выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	ноябрь декабрь	классные руководители	материалы конкурсов
3	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	октябрь	педагог – организатор, классные руководител и	отчёт о проведении праздника
4	«Масленица»	февраль	Педагог - организатор	отчёт о проведении праздника
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	ответственный за организацию питания	аналитическая информация
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежемесячно	ответственн ый за организацию питания	результаты анкетирования
7.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	июнь	директор, начальник пришкольного лагеря	план работы
8	Выставка книг по теме: «Гигиена питания»	ноябрь	библиотекар ь	план выставок, список предложенной литературы
9	Проведение классных часов		классные руководители	планы классных часов
10	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для обучающихся начальной и основной школы	октябрь	педагог - организатор	материалы викторины
11	Конкурс на самый интересный проект оформления лицейской столовой	октябрь	педагог - организатор	материалы конкурса
12	Конкурс «Хозяюшка»	март	педагог – организатор, учитель технологии	отчёт о проведении конкурса

13	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	апрель	педагог – организатор, учителя - предметники	отчёт о проведении проектов
14	Проведение Дня Здоровья	сентябрь	учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья

3. Работа с педагогическим коллективом

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей		директор	протоколы
2	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежемесячно	педагог – организатор, медицинский работник	отчёт о консультациях за год
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей	в течение года	ответственный за организацию питания	приказ
4	Ведение пропаганды здорового питания	в течение года	классные руководители	планы воспитательной работы
5	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	в течение года	директор, зав. производством, ответственный за организацию питания, классные руководители	
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	в течение года	ответственный за организацию питания	отчёт за год

4. Работа с родителями

1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	в течение года	классные руководители, ответственный за организацию питания	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в лицее	в течение года	классные руководители, ответственный за организацию питания, медицинский работник	протоколы родительских собраний
3	Привлечение членов школьной комиссии для содействия повышения качества работы школьной столовой	в течение года	директор	протоколы заседаний
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	в течение года	классные руководители	протоколы родительских собраний
5.	Индивидуальные консультации о правильном питании	в течение года	Медицинская сестра	план воспитательной работы
6.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по организации школьного питания»	май	ответственный за организацию питания	протоколы родительских собраний

6. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой

1	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь	зав. Производством	материалы стенда
2	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	зав. Производством	отчёт
3	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	классные руководители	
4	Личная гигиена учащихся	ежедневно	классные руководители	

5.	Родительский контроль за организацией школьного питания с заполнением чек-листов			
6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей				
1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	в течение года	Заместитель директора по АХР	акт проверки
2.	Подача заявок в дирекцию по организации школьного питания на обновление технологического оборудования для столовой	по мере необходимости	Директор, заместитель директора по АХР	материалы о закупках, сметы
3.	Организация закупки мебели для зала питания	по мере необходимости	Директор, заместитель директора по АХР	материалы о закупках, сметы
5	Организация текущего ремонта школьной столовой	июль-август	Директор, заместитель директора по АХР	сметы

Муниципальное автономное учреждение «Дирекция по организации школьного питания» проводит анкетирование обучающихся и их законных представителей по вопросам организации питания в муниципальных общеобразовательных организациях города Красноярска.

Проведение анкетирования необходимо для оценки качества питания и принятия мер, направленных на улучшение циклического меню в образовательных учреждениях.

Ссылка на онлайн-анкетирование <https://forms.gle/Pe2uZL62S35GoYNRA>

I.